



# しらいし通信

第9号

有限会社しらいし 電話：0439-52-0157 F A X：0439-52-0189

■■■このしらいし通信は、私とご縁のあった方に差し上げている個人通信です■■■

## ◆目標を達成するには◆

令和元年がスタートしましたね。新たな元号になったことで、改元に伴って、目標を立てた方がたくさんいるかと存じます。

目標は達成しなければ意味がありません。目標を立てる上で大切なことは、大きく二つです。一つ目は、最終目標の前に、小さな目標をいくつか用意することです。

例えば、縄跳びで最終目標が、「三重跳びをできるようにする」場合には、まず、普通に縄跳びができるようになる必要があります。その後に、2重跳びが出来ないと、恐らく、3重跳びはできません。いきなり、3重跳びをやろうとすると恐らく失敗します。

小さな目標の達成を積み重ねることが、最終目標達成の近道です。

二つ目は、目標は、目指したところにしか行けないことです。

MLB で一番優勝してる(ワールドチャンピオンになっている)のは、ニューヨーク・ヤンキースです。(2位は、11回でカーディナルスです。)[1位の認知度が60%場合2位の認知度は、半分以下になるとの法則があるようです。(詳しい話は、今後書きたいと思っています。)]

話を戻すと、ヤンキースに入団した選手は、他球団に入団した選手と目標の設定を仕方が違うようです。通常の野球選手は個人の目標を立てます。(レギュラーになる・個人タイトルをとる。)

ヤンキースの選手たちは、入団した時から、チームが優勝することを目指しているため、優勝回数が多いチームが出来上がったのと考えます。

目指した瞬間にそこにいけます。ただし、すぐにではないです。

そして、常に、自分自身に問うことができます。自分は、目標を達成する為の努力を最大限したかどうか？

目標を立てただけでは、掛け声を掛けただけです。とりあえず、行動することが大切です。

## ◆発行者コラム◆

最後までお読み頂き、どうも有難うございます！さて、9回目のしらいし通信を出せていただきました。現在 SNS アカウントによる記事の投稿を差し控えさせていただいておりましたが、令和元年5月に再開します。引き続き皆様のお役立ちができる記事引き続きご購入宜しくお願い致します。

有限会社しらいし 白石拓也

### 【発行者プロフィール】

有限会社しらいし  
白石 拓也 (しらいし たくや)  
誕生日 9月9日生まれ  
出身地: 千葉県  
趣味: ゴルフ、プロ野球観戦、読書

スポーツ経験: 軟式野球3年、弓道3年  
ゴルフ10年(お休み中)  
打ち込んできたもの: ゴルフ  
モットー: いつも感謝・冷静・丁寧・正確に

